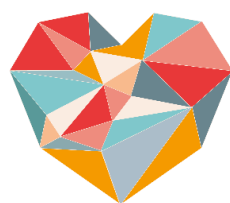




Levensalbum

David Viñuales
Alzheimer Huesca and Provincial Council of Huesca

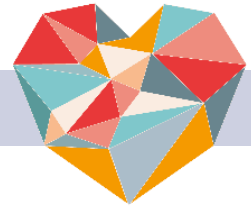


Dementia
in Cultural Mediation



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

De activiteit



Naam van de activiteit

'Levensalbum'.

Samenvatting

Levensalbum is ontwikkeld binnen het kader van de Spaanse Association Alzheimer Huesca and Visiona (het beeldprogramma van Huesca), waar fotografie en gezondheid worden samengebracht door culturele processen.

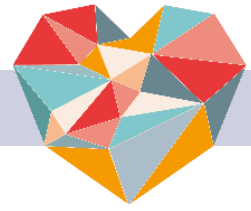
Vanuit het zorgkader voor mensen met Alzheimer of andere vormen van dementie, wordt de nadruk gelegd op:

- De noodzaak van het goed om de mantelzorger te denken.
- Hen te helpen hun creatieve vermogens en interesses niet te verliezen.
- Iedereen is een eigen individu met wensen en behoeften (Biurrun, A. 2001; Gruetzner, H. 2001; Koenig, J. 2004).

Het project bestaat dan ook uit een reeks culturele activiteiten (ontworpen op basis van de wensen en belangen van de deelnemende organisaties).

Gebaseerd op het idee dat kunst nog steeds een groot veranderend vermogen voor ieder mens heeft.

Inhoud



Doelgroep

Mensen die leven met dementie en hun familie en andere naasten.

Doel

Het doel is met name om de verzorger wat ademruimte te geven waarbij gebruik wordt gemaakt van fotografie.

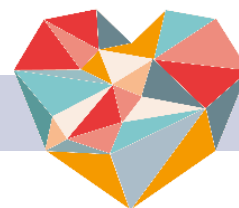
Met twee soorten activiteiten wordt er vooral gericht op een verandering in de relatie van verzorger-zieke. Beide partijen hebben de ruimte om elkaar weer op een positieve manier te ontdekken bij het samen maken van het Levensalbum.

Partners

Bij de organisatie van deze specifieke activiteit in Spanje is samengewerkt met:

- Association Alzheimer Huesca
- Provincial Council of Huesca

Praktisch



Locatie

De activiteit is ontworpen om plaats te vinden in het centrum voor dagactiviteiten van de Spaanse Alzheimer's association en in de openbare tentoonstellingsruimten van de lokale Provinciale Raad.

Van belang is dat de ruimte goed toegankelijk is voor mensen met speciale behoeften en/of een lichamelijke beperking.

Dag, tijd & tijdsduur

De activiteiten vinden plaats in de ochtend tussen 10.00 uur en 12.00 uur en tussen 16.00 uur en 18.00 uur voor en met mensen met dementie. Met familie en mantelzorgers vindt het plaats tussen 18.00 uur en 20.00 uur.

Groepsgrootte

De deelnemers in de ochtendgroep zijn in dit voorbeeld 11 mensen: 9 mensen met dementie, 5 mannen en 4 vrouwen plus een bezigheidstherapeut en een begeleider vanuit de organisatie. De middaggroep was hier: 8 personen, 2 mannen en 5 vrouwen plus de bezigheidstherapeut.

Familie en mantelzorgers: 17 familieleden van mensen met Alzheimer, 2 patiënten, de bezigheidstherapeut en iemand vanuit de organisatie.

Organisatie en begeleiding

In deze reeds georganiseerde activiteit waren dit: María Ángeles García Soto (psychologe van de Alzheimer's Association) en Javier Olivera Pueyo (medisch psychiater).

Materialen & faciliteiten

De ruimtes, meubilair, etc werden door de instellingen zelf ter beschikking gesteld. Het benodigde materiaal zoals karton, stiften en fotopapier werd ook door hen verzorgd. Technische fotoapparatuur werd via een externe partij geleverd.

Kosten

Er zijn geen kosten aan verbonden voor de deelnemers.

Badges

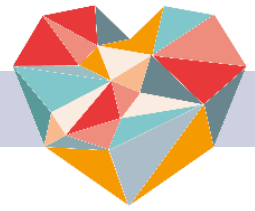
Naamkaartjes zijn niet nodig aangezien de groep klein en persoonlijk is.

Aandenken

Alle deelnemers ontvangen het levensboek die zij zelf hebben gemaakt, samengesteld uit een serie beelden vanuit de deelnemers zelf. Familie en mantelzorgers hebben hieraan meegewerkt waardoor het album ook aanzet tot toekomstige gesprekken bij de deelnemers thuis.

Na afloop

Na afloop krijgt iedere deelnemer hun eigen 'levensboek'.



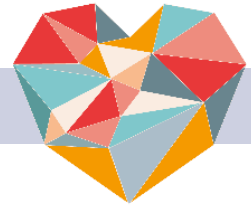
Communicatie

De externe communicatie vindt plaats door alle betrokken partijen via hun mediakanalen. Uitgangspunt hierbij is respect voor zowel de mensen met dementie als de mantelzorgers. In het te gebruiken materiaal, afbeeldingen en teksten (voor persberichten en websites) moet hier altijd rekening mee worden gehouden. Eventueel beeldmateriaal dat wordt gebruikt mag alleen met toestemming van de betreffende partijen en van de mantelzorgers.

Registratie

Deelnemers melden zich aan via de gebruikelijke kanalen van de Association Alzheimer.

Beschrijving & Programma



Als eerste werden er 6 fotosessies georganiseerd om de groepen te begeleiden, te volgen en om het benodigde fotomateriaal te verkrijgen.

Workshops

De eerste workshop bestond uit het maken van de pagina's van het levensalbum. De foto's werden gepresenteerd en bewerkt met verschillende technieken. Vervolgens werden de foto's gekozen die in het album kwamen.

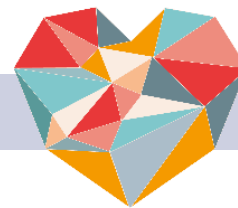
Daarna werd gewerkt aan de compositie van de pagina's, daarbij gebruik makend van stickers, tekeningen, etc. om het te personaliseren.

De tweede workshop werd gebruikt om kleine verhalen te maken van oude foto's. De mantelzorgers brachten foto's mee van hun naaste en samen met de gemaakte foto's tijdens de fotosessies, werden er verhalen gecreëerd en in een mooie opmaak gezet (layout, voorpagina, etc).

De derde workshop richtte zich voornamelijk op de personen met Alzheimer en dementie en draaide vooral om de laatste details en een persoonlijke ondertekening van het levensalbum.

Alle workshops en activiteiten vinden plaats onder bepaalde voorwaarden, met de juiste begeleiding en in een veilige ruimte.

Evaluatie



De voor deze evaluatie te gebruiken criteria, zijn gericht op de ontwikkeling van het project en de reacties vanuit de deelnemers. De therapeutische beoordeling van de impact van het project wordt uitgevoerd door de therapeuten die bij het project betrokken zijn en gebeurt binnen hun eigen programma's.

Deelname van mensen met dementie en verzorgers in de genoemde activiteit

Deelname wordt gemeten in positieve termen als:

- Kwantitatief. Bij de activiteiten die met de mensen met dementie zijn uitgevoerd, was het aantal in totaal 19 personen.

De feedback vanuit de deelnemende mantelzorgers is groot geweest met in totaal 38 deelnemers. De Alzheimer Associatie en de therapeut hebben de feedback geëvalueerd.

- Kwalitatief. Evaluatie wordt gebaseerd op de houding voor, tijdens en na de activiteiten van mensen met dementie. Er wordt een proactieve houding getoond ten aanzien van het ontvangen van informatie en interactie. Ook is er goede aanpassing aan de omgeving te zien tijdens de voortgang van de activiteit. Er zijn geen tekenen van onrust of nervositeit.

Het succes ligt in het feit dat men aan dit soort activiteiten kan deelnemen en ervan kan genieten.

In de woorden van Helen Bate "Mensen met dementie kunnen kunst en visuele beelden waarderen. Hen deze mogelijkheid ontzeggen is hen de waardigheid ontzeggen om te kunnen kiezen en te genieten van de voordelen die dit voor hen kan opleveren".

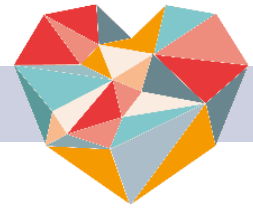
Voor de mantelzorgers wordt ook een positieve evaluatie gebruikt.

De workshops met de verzorgers bieden de mogelijkheid om een symbolische benadering te vinden voor hun relatie met de persoon die leeft met dementie door middel van beelden. Er waren drie sessies zodat het werk vooral bestond uit het zichtbaar maken van een vorm van interne en externe communicatie door drie eenvoudige ervaringen.

Om dit op deze manier te doen wordt een grotere diepgang mogelijk en daarmee een versterking van communicatie en betekenissen. Het is door de mantelzorgers in deze sessies heel positief ontvangen en zij hebben veel belangstelling en betrokkenheid getoond bij de uitvoering ervan.

Het is van belang om de zichtbare emotionele betrokkenheid te benoemen. De tevredenheid van de mantelzorgers en vooral ook de mensen met dementie waren erg positief. Dit uitte zich in gebaren, benaderingen en emotionele uitdrukkingen.

Checklist, wanneer wat doen



Een maand voor de activiteit

- Wensen van en samenwerking met de partners inventariseren.
- Leg de data vast voor de activiteit.
- Communiceer de data aan potentiële deelnemers.

De week voor de activiteit

- Sluit de inschrijving en maak het overzicht met deelnemers.

De dag voor de activiteit

- Controleer dat alle materiaal en apparaten gereed zijn. Stuur een bevestiging naar de deelnemers en geef informatie door over de locatie, vervoer, etc.

Dag van de activiteit

- Creëer een ruimte van vertrouwen en veiligheid zodat de deelnemers zich zo comfortabel mogelijk voelen.
- Help de deelnemers om hun persoonlijke verhalen vorm te geven.

Aandachtspunten

