



Sounds of Memory



Ó teu corazón

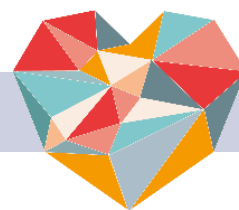


Dementia
in Cultural Mediation



With the support of the
Erasmus+ Programme

Aktiviteten



Aktivitetsens titel

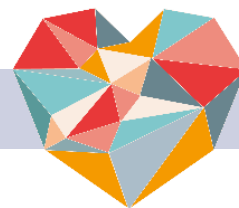
Sounds of memory

Kor: "Sonidos de la memoria" (Erindringens lyde). Et kor for mennesker med demens.

Resumé

Koret "Sonidos de la memoria" blev oprettet i februar 2019, i Vigo, takket være alliancen mellem "AFAGA Alzheimer" og "Fundación Coral Casablanca", et lokalt kor. Det er et kor dannet af mennesker med demens. Medlemmerne af denne gruppe er 26 mennesker med Alzheimers eller andre demenssygdomme og deres pårørende, samt nogle frivillige, under ledelse af Óscar Villar, en berømt korleder, som akkompagneres af forskellige musikere.

Beskrivelse



Målgruppen

Deltagerne i koret er mennesker med let og moderat demens, som elsker musik og sang. Desuden skal de være mennesker uden alvorlig adfærdsforstyrrelse ledsaget af pårørende og frivillige.

Formål

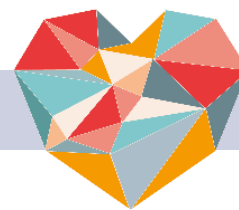
Målene for dette projekt er:

1. For det første at undgå social udstødelse.
2. For det andet at fremme den sociale inklusion af mennesker med demens i samfundsaktiviteter.
3. For det tredje at forbedre livskvaliteten for mennesker med demens og pårørende.
4. Desuden kognitiv stimulering af personer med demens.
5. Og til sidst, reminiscens for at fremkalde minder.

Samarbejdspartnere

For at udvikle dette projekt er det nødvendigt med forening mellem en institution eller en enhed, der tager sig af mennesker med demens og et lokalt kor. På den ene side vil institutionen foretage registrering og vurdering af brugere, der opfylder kendetegnene for at deltage og drage fordel af aktiviteten. På den anden side vil det lokale kor lede de rent musikalske aspekter som øvelser, udvælgelse af sange, der skal opføres mv.

Det er vigtigt at nævne, at ved udvælgelsen af de sange, der skal øves, kan de professionelle i plejehjemmet for demensramte samarbejde, fordi de bedre kender brugernes musikalske præferencer og hobbyer.



Sted

Aktiviteten foregår i det lokale kors faciliteter, men i tilfælde af at det ikke er muligt at gennemføre på grund af manglende faciliteter, vil det være tilrådeligt at udføre aktiviteten i et kulturhus eller teater. Det er vigtigt, at faciliteterne har en adgang fri for arkitektoniske barrierer og har pladser nok til alle brugere, i tilfældet af at der er deltagere med mobilitetsproblemer eller træthed.

Dag, tid og varighed

Korøvelser foregår en dag om ugen og varer en time.
Du kan være med i koret, når du vil, gruppen er åben hele året rundt.
I juli og august stopper øvelserne på grund af ferie.

Gruppestørrelse

Antallet af personer, der kan deltage i koret, er begrænset af lokalernes kapacitet.

Vejleder og vært

Hver person med demens skal ledsages af et familiemedlem eller referenceperson.
Derudover er der frivillige fra selve koret, såsom sangere, musikere og nogle ansatte fra Alzheimerforeningen for at være med til at lede gruppen.
Antallet af frivillige afhænger af antallet af deltagere.
Den ideelle situation er én frivillig med én person med demens.

Materialer og faciliteter

Mennesker med demens og deres pårørende behøver ikke at medbringe materialer til korøvelserne.
Det er vigtigt, at øvefaciliteterne er tilgængelige for personer med demens og har tilpassede toiletter.
Derudover skal faciliteterne have siddepladser til alle mennesker med demens og have instrumenter for musikerne.

Udgifter

Mennesker med demens og deres pårørende skal ikke betale noget for at deltage i koret. De skal selv sørge for transport for at komme til korets øvelser og forestillinger.

Navneskilte

Navneskilte vil ikke være nødvendige, da gruppen ikke er for stor, og personer med demens ikke er det alene men ledsaget af familier og frivillige.

Memento

Korets deltagere modtager ingen gaver for at deltage, dog afholdes to offentlige forestillinger i løbet af året, den ene til jul og den anden om sommeren.

Disse forestillinger optages og udsendes på sociale netværk og i medierne med familiens samtykke. På den måde kan de se sig selv synge på scenen, hvilket for de fleste af dem er en drøm, der går i opfyldelse.

Efter aktiviteten

Efter øvelserne afholdes to offentlige forestillinger i et lokalt teater.



Kommunikation

Projektet for koret for demensramte formidles på forskellige måder for at nå ud til så mange familier til personer med demens, som er interesserede i at deltage, som muligt:

Offline:

Plakater af programmet er sat op forskellige steder i byen.

Der uddeles flyers til familier og brugere, der kommer i foreningen.

Starten af projektet annonceres i lokale medier som aviser, magasiner, radioer mv.

Online:

Aktiviteten vil blive annonceret på Alzheimerforeningens sociale netværk og på korets sociale netværk. Derudover formidler de lokale medier nyhederne i deres digitale formater.

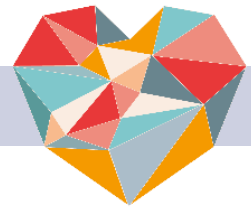
Tilmelding

Personer, der er interesserede i at deltage i koret, skal kontakte foreningen, inden de tilmelder sig programmet.

I demenskoordinatorens indledende samtale med familien indsamles information om den bruger, der skal med i koret, såsom: alder, diagnose (det er væsentligt at have en demensdiagnose for at kunne deltage i dette kor), graden af mobilitet, om de har væsentlige adfærdsforstyrrelser, musikalske præferencer, om de nogensinde har deltaget i et kor osv.

Grundlæggende information for at vide, om personen kan drage fordel af aktiviteten eller ej.

Beskrivelse og program



Forberedelse af øvelsen

Et par uger før øvelserne begynder, mødes instruktøren med os for at lære gruppens karakteristika at kende: antal deltagere, navne på personer med demens og deres familiemedlemmer, gennemsnitsalder, musiksmag mv.

Foreningen sender en liste over alle deltagerne og deres familier til korlederen.

For at gøre dette skal familier underskrive et databeskyttelsesdokument for at tillade deling af deres personlige data, telefonnumre, billeder osv. med medlemmer af koret.

Disse oplysninger er nødvendige for at holde styr på fremmødet til koret, i tilfælde af at det er nødvendigt at informere dem om enhver form for information såsom ændring af øvedato, aflysning, forsinkelse osv. Når vi kender gennemsnitsalderen og deltagernes smag udvælger vi mulige sange at øve på.

Øvelsen

På øvedagen byder vi deltagerne velkommen ved indgangen. Frivillige fra koret ledsager den demensramte og dennes familiemedlem til det sted, hvor de skal sidde.

Når vi alle er der, byder korlederen alle velkommen og forklarer de musikalske temaer, vi skal øve. Teksterne til de sange vi skal synge udleveres. På denne måde kender vi alle sangene uden problemer.

Korfrivillige står bag mennesker med demens og deres familier på en måde, så de kan vejlede dem.

Korlederen fortæller os den sang, vi skal synge, så vi kan tage sangens tekst og markerer begyndelsen.

Instruktøren giver retningslinjer og vigtige aspekter for hver sang, såsom hvornår man skal skruer op for lyden, gentage verset osv.

Der øves normalt fire til fem sange og gentager hver enkelt et par gange.

Sangene, der øves, synges ved offentlige forestillinger i julen og sommeren.

Slutningen af øvelsen

Korlederen siger farvel og vi ses i til næste uge, med klapsalver fra alle deltagere.

I slutningen af øvelsen tager deltagerne en kopi af sangene med hjem for at øve sig.

Frivillige ledsager mennesker med demens og deres familiemedlem til udgangen.

Forestillingsdag

I den sidste øvelse før forestillingen vil instruktøren give retningslinjer for forestillingen til pårørende til personer med demens og de frivillige: sted, påklædning, ankomsttid, forestillingsplan, mødested mv.

Når det er tid til at optræde, er det normalt, at nogle brugere er nervøse eller ikke husker, at de har en offentlig forestilling i dag. Derfor er det vigtigt at lade dem vide, at vi alle skal på scenen for at synge nogle sange for offentligheden, og hvis de bliver meget nervøse eller kedede, kan de være med at tvinge dem til at gå op og synge.



Evaluering

Denne praksis bliver i øjeblikket ikke evalueret, hovedsagelig på grund af den bratte afbrydelse af praksis på grund af COVID-19. Når den genoptages igen, vil der blive administreret en form for observationsskala for at bestemme udbyttet af praksis, for eksempel med "LIBE Scale".

Tjekliste, hvornår og hvad?



En måned før aktiviteten

Vi holdt et møde mellem Casablanças kor og Alzheimerforeningen for at vælge sted og tidspunkt for øvelserne.

Starten af koret bliver offentliggjort blandt brugerne af Alzheimerforeningen og de frivillige fra Casablanças kor.

Start formidlingen på de sociale netværk: Instagram, Facebook, Twitter mv.

To uger før aktiviteten

Samtaler bør starte med de familier og brugere, der ønsker at deltage.

Listen over deltagere og frivillige begynder at blive fyldt.

Møde med korlederen for at diskutere deltagernes gennemsnitsalder og deres karakteristika.

Vi skal hen til øvefaciliteterne for at se, at det er fuldt tilgængeligt for personer med bevægelsesproblemer: ramper, toiletter, siddepladser mv.

Fortsæt formidlingen på sociale netværk: Instagram, Facebook, Twitter mv.

Nogle plakater er begyndt at blive klistret op rundt omkring i byen eller byen.

Ugen før aktiviteten

Alle deltagere og frivillige tilkaldes for at bekræfte sted og tidspunkt for øvelserne.

Vi mødes med korlederen for at se antallet af deltagere til dato og deres musiksmag og gennemsnitsalder for at begynde at vælge mulige sange til øvelserne.

Vi bør invitere de lokale medier til at komme til den første øvedag for at få mere dækning.

Opstart af koret offentliggøres i de lokale medier.

Fortsæt formidlingen på sociale netværk: Instagram, Facebook, Twitter mv.

Dagen før aktiviteten

Vi taler med korlederen for at sende ham listen over alle deltagere.

Vi bør have det nødvendige materiale klar til prøverne: udskrive tekster, stole mv.

Aktivitetens dag

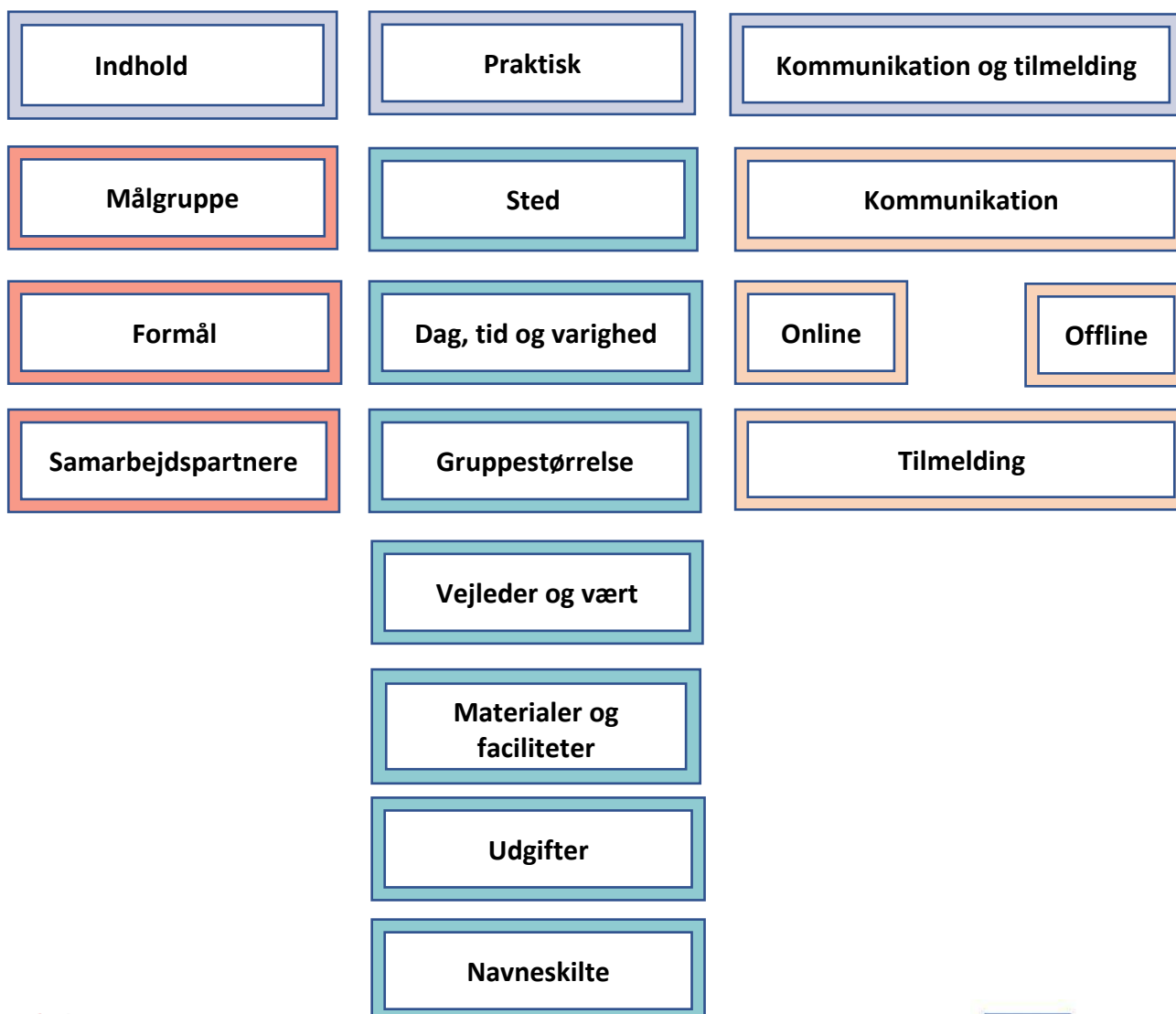
De frivillige bydes velkommen en time før for lidt ekstra forklaring og yderligere information om aktiviteten og personer med demens.

Vi vil være ved indgangen og byde velkommen til frivillige, mennesker med demens og deres familier.

Corona

Coral udvikles i øjeblikket ikke på grund af restriktioner pålagt for at forhindre spredning af COVID-19. Siden pandemiens udbrud er korets øvelser og optrædener blevet afbrudt. Vi håber, at vi om nogle måneder vil kunne genoptage aktiviteten med de nødvendige foranstaltninger for at minimere smitterisikoen, for eksempel: med mere social afstand, nedbringelse af deltagerantallet, øvning i uderum mv.

Opmærksomhedspunkter



Memento

Efter aktiviteten

Evaluering





