



# Club de Cultura

en la biblioteca para personas con demencia y familiares

Demensfællesskabet Fyn (Comunidad de Demencia de Funen).  
KUNSTMUSEUM BRANDTS, Odense



Dementia  
in Cultural Mediation



With the support of the  
Erasmust Programme

# La actividad



## Nombre de la actividad

“Club de cultura en la biblioteca para personas con demencia”

El nombre abarca múltiples actividades culturales tanto en el interior como en el exterior.

## Sumario

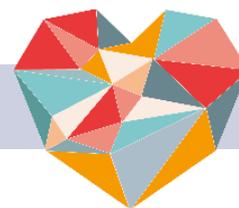
Hemos creado el club de cultura en la biblioteca para ofrecer eventos culturales, a las parejas en las que uno de los miembros vive con demencia. En este club, las parejas tienen experiencias comunes.

Otro objetivo muy importante a la hora de crear este club, es conectar tanto a las personas que viven con demencia como a sus familiares. También, deseamos crear "una sala" de sensación de confianza y seguridad.

Ponemos en marcha un nuevo club en otoño, y de nuevo en primavera. Invitamos a las parejas que conocemos, además le pedimos a nuestro socio *Demensfælleskabet Fyn*, que hable a sus usuarios del club. Cada temporada hemos tenido entre 6 y 7 parejas participantes. Intentamos tener una temática cada temporada hemos tenido como tema: el arte y "conoce tu ciudad". Las actividades son diversas, por ejemplo, una visita guiada contemplando esculturas del centro de la ciudad, visitas guiadas en el museo de arte "Brandts", conversaciones filosóficas sobre el arte, un paseo guiado por la ciudad centrado en las tiendas de la ciudad, una visita guiada en el ayuntamiento y otra en el puerto.

Cada actividad termina tomando un café con todos los participantes sentados, y hablando juntos.

# Contenido



## Grupo destinatario

Se trata de una actividad destinada a personas con fases tempranas de demencia que aún viven en casa, y a sus familiares más cercanos.

## Objetivo

La actividad es una oferta de eventos culturales para parejas en las que uno de ellos vive con demencia y, por tanto, no puede participar en eventos culturales "ordinarios". También queremos poner en contacto a las personas con demencia, tanto a quienes la padecen como a sus familiares.

## Colaboradores

La organización "*Demensfællesskabet Fyn*" (la Comunidad de Demencia de Funen), nos ayuda a captar participantes.

La Comunidad de Demencia de Funen es un centro de asesoramiento y actividades para personas con demencia -y sus familiares- en fases iniciales.

El centro es un servicio inscrito dentro de la Asociación de Alzheimer.

Además, hay varios voluntarios adscritos, así como familiares y profesionales.

El objetivo del Centro de Asesoramiento y Actividades es crear una comunidad inclusiva en la que actividades valiosas y asesoramiento estén en un proceso natural de interacción y desarrollo.

Juntos, creamos nuevas oportunidades y actividades ricas en contenido para las personas con demencia y sus familiares que conviven en casa.

En las actividades también colaboramos con *KUNSTMUSEUM BRANDTS*, Odense (Museo de Arte).

# Práctica



## Espacio

Las actividades tienen lugar en diferentes lugares dependiendo de la actividad. Debido a la situación de covid 19, tenemos muchas actividades al aire libre.

## Día, hora y duración

Todas las actividades tienen lugar a última hora de la tarde, de 16.30 a 18.00, para que los familiares que aún trabajan puedan participar.

## Tamaño del grupo

Preferimos 5 parejas y un máximo de 7 parejas. Para dar cabida al mayor número posible de personas que quieran participar en las conversaciones, y para crear un ambiente seguro en la actividad, es recomendable que no este no sea demasiado grande.

## Supervisores y Anfitriones

Como la actividad incluye a los familiares no son necesarios los voluntarios.

## Materiales e Instalaciones

Lo único que se necesita es una taza de té/café. Si se trata de una actividad de canto o de lectura, es buena idea llevar los textos impresos para que los participantes puedan llevarlos a casa. Cuando la actividad se ha desarrollado al aire libre, terminamos con un café en una cafetería local.

## Costes

En este caso, no hay gastos para los participantes. La biblioteca pagó los honorarios de los guías y el café.

Como la situación económica de los participantes es muy variada, es preferible que las actividades sean gratuitas o muy baratas.

## Tarjetas identificativas

No utilizamos etiquetas identificativas.

Como las actividades no se desarrollan en torno a una mesa ello no es necesario.

Para crear un mayor grado de comunidad, puede ser una buena idea hacer ronda de presentaciones y de nombres.

## Recuerdos

Se puede, por ejemplo, optar por dar fotos de lo que han visto o experimentado a lo largo del camino. Se puede utilizar para conversar cuando los participantes vuelvan a casa.

## Después

No tenemos ninguna acción adicional. Tampoco creemos que sea necesario, porque nos reuniremos de nuevo para una nueva actividad.

Nuestro seguimiento en el evento es que los familiares participen en la actividad, y así puedan hablar posteriormente de la experiencia en casa.

# Comunicación y registro



## Comunicación

Utilizamos tanto el correo electrónico como folletos. No enviamos el correo a los participantes hasta aproximadamente 14 días antes de que se celebre la actividad. También enviamos un recordatorio unos días antes de que se celebre la actividad. La actividad se publica en el calendario de eventos de la Comunidad de Demencia.

## Registro

Se inscriben por correo electrónico y nosotros enviamos un correo de confirmación a cambio.

# Descripción y programa



En cuanto a las actividades de interior, siempre ponemos la mesa con café para que el ambiente sea acogedor. En cuanto a las actividades al aire libre, siempre terminamos la actividad en una cafetería tomando café/té. Es muy importante tener tiempo para hablar.

Los participantes disfrutaban mucho formando parte del club cultural, porque el motivo de estar juntos no es la enfermedad, sino tener una experiencia cultural. Ello es un tipo de contraste para la Asociación de Alzheimer.

Se trata de actividades en las que también puede participar todo el mundo. Pero la diferencia aquí, es que se realiza para un grupo más reducido y que el ritmo es más lento. Muchas de las actividades se ofrecen también a otros usuarios de la biblioteca, pero con más participantes. El hecho de que haya familiares implicados en las actividades, marca una gran diferencia en cuanto a la forma de llevarlas a cabo, sin ser necesario tomar tantas cuestiones en cuenta como haría falta en otros casos.

# Evaluación



Después de cada actividad, rellenamos un cuaderno de notas que nos sirve para evaluar y aprender de las siguientes actividades. El club cultural consta de una serie de actividades, que se evalúan conjuntamente con los participantes después de cada evento.

# Lista de verificación: cuándo hacer qué



## Un mes antes de la actividad

- Planificar la actividad
- Reserva de visitas guiadas y presentadores
- Difusión a través del calendario de actividades de la Comunidad de Demencia

## Dos semanas antes de la actividad

- Invitar a los participantes

## La semana anterior a la actividad

- Reservar una mesa en una cafetería

## El día anterior a la actividad

- Enviar un recordatorio

## **Coronavirus**

El club se ve afectado de forma que se priorizan las actividades al aire libre. El situar las actividades al aire libre, ha hecho posible y más seguro el encuentro de los participantes.

Las actividades pueden tener lugar bajo un contexto de pandemia, si se siguen las cautelas necesarias, además de las recomendaciones y reglamentaciones nacionales y locales anunciadas para entonces.

# Puntos de atención

