



Kunstatelier

Barbare Luel & Bert Vervaet

De Wingerd



Dementia
in Cultural Mediation



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

De activiteit



Titel van de activiteit

Kunstatelier.

Wanneer je schoonheid geeft en deelt, krijg je schoonheid terug.

Samenvatting

In het kunstatelier tekenen en schilderen we samen. We gebruiken kunstboeken en natuurfotografie om ons te inspireren en we maken kunst op papier of op canvas met aquarelverf, acrylverf, grafietpotlood, houtskool, kleurpotlood of pastel. De workshop wordt elke twee weken op een maandagmiddag ingepland. Na het maken van kunst is er een drankje en een hapje om de dag te bespreken en af te ronden.

Inhoud



Doelgroep

De kunstactiviteit wordt georganiseerd in een woonzorgcentrum en staat open voor iedereen die nog met een potlood of penseel kan werken. Iedereen maakt kunst op zijn of haar niveau. Sommigen zijn bewoners van het woonzorgcentrum en anderen komen naar de dagopvang en gaan aan het einde van de dag naar huis.

Doel

Focussen op positiviteit en schoonheid: inzetten op wat we nog samen kunnen doen, in plaats van wat vergeten is.
Communiceer samen. Kunst is een universele taal.

Partners

Het woonzorgcentrum maakt dit mogelijk: ze zorgen voor een locatie om de kunst te maken en een kast om alle kunstbenodigdheden te bewaren. Ze maken ook een selectie van 'de kunstenaars', brengen ze naar de werkplaats en komen ze halen aan het einde van het kunstatelier.

Praktisch



Locatie

De activiteit vindt binnen plaats, in een ruimte met veel daglicht en grote tafels. Iedereen heeft voldoende plaats nodig om aan een comfortabele tafel te werken. Ze hebben papier, tekenbenodigdheden en een boek bij de hand om te starten. Sommige bewoners hebben een rolstoel of kunnen niet goed meer lopen, dus het moet toegankelijk zijn voor mensen die moeilijk te been zijn.

Sommige mensen hebben extra kunstlicht nodig. Het moet een kamer zijn waar we de deur kunnen sluiten. Rust is nodig zodat er geen afleiding is tijdens het maken van de kunstwerken. Soms werkt rustige muziek ook ontspannend. Na afloop is het goed om koffie en thee te voorzien om de gemaakte kunstwerken op een ontspannen manier te bespreken.

Dag, tijd & tijdsduur

De workshop begint rond 14 uur en duurt 1,5 tot 2 uur. Sommige mensen blijven graag langer, maar anderen kunnen zich niet zo lang meer concentreren. Aanpassen aan het tempo en de wensen van elke deelnemer is de boodschap.

Groepsgrootte

Er kunnen drie mensen per begeleider deelnemen. We merken wel dat als mensen met hun familie komen, ze veel moeilijker kunnen focussen op het artistieke dus we verkiezen dat ze alleen komen.

Organisatie & begeleiding

De workshop wordt geleid door drie vrijwillige kunstenaars. We hebben de begeleiders van het woonzorgcentrum nodig om de bewoners naar de werkplaats te brengen en te komen halen om ze terug te brengen naar hun appartement/kamer als de activiteit voorbij is. Aan het einde van de activiteit brengen de begeleiders/gastheren ons koffie & thee om bij te praten over de gemaakte kunst en om iedereen complimenten te geven.

Er is ook een openluchtworkshop in het park gedaan. De planten buiten werken getekend met een picknick erbij. Hiervoor is één begeleider per bewoner nodig.

Materialen & faciliteiten

Er wordt koffie en thee aangeboden. Dit is erg belangrijk voor de warme sfeer tijdens de kunstworkshop en om het delen van de ervaring te stimuleren.

Kosten

Nee, allemaal vrijwilligers.

Badges

De vrijwilligers hebben een naamkaartje.

Aandenken

De deelnemers kunnen hun kunstwerken meenemen.

Na afloop

In de inkomhal van het woonzorgcentrum werd een tentoonstelling gemaakt met enkele kunstwerken.



Communicatie

De directie en de ergotherapeuten vragen aan de bewoners en hun familie wie er interesse heeft om deel te nemen en de medewerkers brengen de deelnemers ook naar de workshop.

Registratie

De directie publiceert een activiteitenkalender.

Beschrijving & Programma



- *Zaalopstelling:* voordat de deelnemers arriveren, leggen we alle tekenbenodigdheden en de boeken klaar om inspiratie op te doen.
- *Het onthaal:* De begeleiders brengen de deelnemers en stellen ze aan elkaar voor als we ze nog niet kennen. Maar meestal komen ze regelmatig terug, dus na een paar keer kennen we ze.
- Dan laten we ze plaatsnemen aan tafel en vragen ze met welk tekenmateriaal ze willen tekenen of schilderen. We starten met inspirerende boeken om te zien wat ze leuk vinden zoals kunstboeken of boeken over natuurfotografie of dieren.
- We kijken met ze naar foto's en praten wat om te zien wat hen inspireert.
- Als ze niet weten waar ze moeten beginnen, gaan we naast ze zitten en beginnen we te tekenen en te schilderen om ze op weg te helpen. Het is wel belangrijk om ze hun eigen kunstwerk te laten maken.
- De activiteit wordt afgesloten met een drankje: thee, koffie en soms een stukje cake gemaakt door de vrijwilligers. Op dat moment laten we elkaar zien wat we hebben gemaakt en geven we elkaar complimenten.
- De deelnemers mogen hun kunstwerken mee naar huis nemen.

Evaluatie



Er is geen evaluatie. De beste evaluatie is de tevredenheid van de deelnemers. Ze vertellen ons dat dit hun favoriete activiteit van de week is en vragen of we vaker mogen komen.

Checklist, wanneer wat doen



Een maand voor de activiteit

- Plan de activiteit.

Twee weken voor de activiteit

De week voor de activiteit

- Check zeker of de ruimte voor de workshop vrij is.

De dag voor de activiteit

Dag van de activiteit

- Bereid de kamer voor
- Breng de deelnemers mee
- Neem thee en koffie mee
- Breng de deelnemers terug naar hun kamer na de activiteit

Corona

Voordat de deelnemers werden gevaccineerd moesten we afstand houden en sloegen we de thee en gebak over.

We hadden maar één deelnemer per tafel ver van elkaar.

We dragen nog steeds maskers, ook al zijn we gevaccineerd. Gewoon voor de zekerheid. Maar nu drinken we thee en eten we weer taart en zitten we weer naast elkaar.

Aandachtspunten





